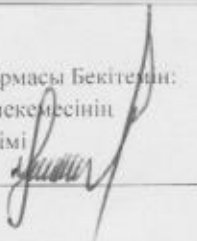


СКО Әкімдігінің білім басқармасы Бекітемін:  
 Коммуналдық мемлекеттік мекемесінің  
 Ақжар ауданының Білім бөлімі  
 басшысы К.Садуов




Бекітемін:  
 «Балдырған» балалар бөбекжай-  
 бақпасының меңгерушісі  
 С.А. Диметова



Перспективтік ас мәзірі 28.03.2022-01.04.2022 жылға дейін

Перспективное меню с 28.03.2022 -01. 04.2022 года

Т	Таңғы ас Завтрак	Выход		Түскі ас Обед	Выход		Бесін ас Подник	Выход		Кешкі ас Ужин	ясл н
		ясл н	сад		ясл н	Сад		ясл н	сад		
А. БАЛДЫРҒАН - БАЛАЛАР БӨБЕКЖАЙ-БАҚПАСЫ	1. Каша рисовая на молоке с маслом. 2. Хлеб с маслом. 3. Сладкий чай	150 5\20 150	200 5\30 200	1. Свежие помидоры. 2. Суп харчо с мясом. 3. Жаркое с мясом. 3. Хлеб 4. Компот.	40 200 180 20 150	60 250 200 30 200	10 <sup>45</sup> Сок натуральный 15 <sup>40</sup> – какао с молоком. Печенье.	90 150 4	60 200 10	1. Рожки с сыром 2. Хлеб 3. Сладкий чай	180 15 150
Б. БАЛДЫРҒАН - БАЛАЛАР БӨБЕКЖАЙ-БАҚПАСЫ	1. Ячневая каша на молоке с маслом. 2. Хлеб спонидлом. 3. Сладкий чай	150 5\20 150	200 5\30 200	1. Борщ с мясом. 2. Мясная запеканка. 3. хлеб 4. кисель.	200 180 20 150	250 200 30 200	10 <sup>45</sup> Сок натуральный 15 <sup>40</sup> – Сладкий чай Карамель	90 150 4	60 200 10	1. Суп вермишелевый к\б. 2. Хлеб. 3. Чай сладкий.	180 200 15 150
В. БАЛДЫРҒАН - БАЛАЛАР БӨБЕКЖАЙ-БАҚПАСЫ	1. Геркулесовая каша на молоке с маслом. 2. Хлеб с маслом 3. Сладкий чай	150 5\20 150	200 5\30 200	1. 2. Рассольник с мясом. 3. Гуляш с картоф юре. 4. Хлеб 5. Кисель.	200 35\100 20 150	250 45\150 30 200	10 <sup>45</sup> Фрукты 15 <sup>40</sup> Сладкий чай с лимон. сушки.	90 150 4	60 200 10	1. Суп «снежок» к\б. 2. Хлеб 3. Сладкий чай с молоком.	180 15 150
Г. БАЛДЫРҒАН - БАЛАЛАР БӨБЕКЖАЙ-БАҚПАСЫ	1. Каша кукурузная на молоке с маслом 2. Хлеб с маслом 3. Сладкий чай	150 5\20 150	200 5\30 200	1. 2. Суп крестьянски мясом. 3. Рыба с овощами. 4. Хлеб. 5. Компот.	40 200 180 20 150	60 250 200 30 200	10 <sup>45</sup> Сок натуральный 15 <sup>40</sup> Сладкий чай Пряники.	90 150 4	60 200 10	1. Лагман с мясом. 2. Хлеб 3. Чай сладкий с молоком.	180 15 150
Д. БАЛДЫРҒАН - БАЛАЛАР БӨБЕКЖАЙ-БАҚПАСЫ	1. Каша манная на молоке с маслом 2. Хлеб с маслом 3. Сладкий чай	150 5\20 150	200 5\30 200	1. Салат винегрет. 2. Суп гороховый с мясом. 3. Зразы с рожками. 4. Хлеб. 5. Кисель.	40 200 35\40 20 150	60 250 45\50 30 200	10 <sup>45</sup> Сок натуральный 15 <sup>40</sup> Сладкий чай Печенье	90 150 4	60 200 10	1. Суп молочный пшениный. 2. Хлеб 3. Чай сладкий	180 15 150

Құрастырған уақытша диетбике \_\_\_\_\_ Аубакирова У.М.

Желісізгі  Асанова А.А.





Бөксейітін Әзілжан бөбек жай  
 Әкімшілік мекемесінің  
 С.А.Хметбаев

Перспективтік ас мәзір 09.01.2023-13.01.2023 жылға дейін  
 Перспективное меню с09.01.2023 -13.01.2023 года

Т	Таңғы ас Завтрак	Выход		Түскі ас Обед	Выход		Бесін ас Полдник	Выход		Кешкі ас Ужин	Выход	
		ясл н	сад		ясл	сад		ясл	сад		ясл н	сад
1	1. Каша манная на молоке с маслом. 2. Хлеб с маслом. 3. Сладкий чай	130 7/20 150	150 10/30 200	1. Солен огурцы. 2. Ци с мясом 3. Гуляш с перловкой 4. хлеб. 5. компот.	180 130 20 150	200 150 30 200	10 <sup>45</sup> Сок натуральн ый 15 <sup>40</sup> – какао с молоком. печенье	90 150 4	60 200 10	1. Плов с мясом. 2. Хлеб 3. Сладкий чай с молоком.	130 15 150	150 20 200
2	1. Ячневая каша на молоке с маслом. 2. Хлеб с шоколад маслом. 3. Сладкий чай	130 7/20 150	150 10/30 200	1. Борщ с мясом 2. Мясная запеканка. 3. хлеб 4. Кисель.	180 130 20 150	200 150 20 200	10 <sup>45</sup> фрукты 15 <sup>40</sup> – Сладкий чай конфеты	90 150 4	60 200 10	1. Суп шахтерский к/б. 2. Хлеб. 3. Чай сладкий с молоком.	180 15 150	200 20 200
3	1. Кукурузная каша на молоке с маслом 2. Хлеб с маслом 3. Сладкий чай	130 7/20 150	150 10/30 200	1. Рассольник с мясом 2. Овощное рагу с мясом 4. Хлеб 5. Компот.	180 130 20 150	200 150 30 200	10 <sup>45</sup> Сок натуральн ый 15 <sup>40</sup> Сладкий чай с молоком. сушки.	90 150 4	60 200 10	1. Суп крестьянский с мясом. 2. Хлеб 3. Сладкий чай	180 15 150	200 20 200
4	1. Каша пшеничная на молоке с маслом 2. Хлеб с маслом 3. Сладкий чай	130 7/20 150	150 10/30 200	1. 2. Суп гороховый с мясом. 3. Тефтели с картоф поре 4. Хлеб. 5. Кисель.	40 180 70/100 20 150	60 200 80/150 30 200	10 <sup>45</sup> Сок натуральн ый 15 <sup>40</sup> Кофейный напиток печенье	90 150 4	60 200 10	1. Рожки с сыром 2. Хлеб 3. Чай сладкий	130 15 150	150 20 200
5	1. Каша пшеница на молоке с маслом 2. Хлеб с маслом 3. Сладкий чай	130 7/20 150	150 10/30 200	1. Салат свекольный. 2. Суп картофельный с мясом. 3. Бефстроганы с рожками. 4. Хлеб. 5. Компот.	40 180 55/45 20 150	60 200 75/65 30 200	10 <sup>45</sup> Сок натуральн ый 15 <sup>40</sup> чай сладкий Пряники.	90 150 4	60 200 10	1. Суп молочный вермишелевый. 2. Хлеб 3. Чай сладкий	180 15 150	200 20 200

Құрастырған диетбике

*У.М.*

Аубакирова У.М.